

FRAUEN

BESINNUNGSTAGE



ORA ET LABORA KOMPASS DER LEBENSKUNST

WOCHENENDE

Leitung: Sr. Elisabeth-Magdalena Zehe



Frauenleben sind häufig dicht gefüllt: Alltag in Partnerschaft, mit Kindern und Familie, Beruf, Engagement, Care-Pflege, und noch vieles mehr. Ein spannendes Wochenende, um die benediktinische Spiritualität als alltäglichen Kompass für ein gutes und gelingendes Leben in der Vielfalt der Herausforderungen als Frau zu entdecken.

21. - 23.03.2025

Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

MUT TUT GUT!

WOCHENENDE

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge



Es braucht MUT, das Leben zu meistern, der Realität ins Auge zu blicken, wieder aufzustehen nach dem Fall, einen Plan B im Kopf zu haben, den eigenen Weg zu gehen und Träume zu verwirklichen. Dabei braucht es beides – so sagt es Antje Sabine Naegeli – „kämpfen und geschehen lassen, ausharren und aufbrechen, nehmen und entbehren“. Wir begegnen an diesem Wochenende einer mutigen biblischen Frau und mutigen Menschen unserer Zeit. Sie machen uns aufmerksam auf unser eigenes MUTpotenzial und helfen, neuen MUT zu schöpfen. Mit gestaltpädagogischen Methoden gehen wir es ganzheitlich an! Denn „im Mut liegen Schöpferkraft, Stärke und Zauber“. (Johann Wolfgang von Goethe)

29. - 31.08.2025

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

FRAUEN TREFFEN

DU STELLST MEINE FÜßE AUF WEITEN RAUM

WOCHENENDE

Leitung: Susann Oßmann, Christine Weber



Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, herauszutreten aus dem alltäglichen Trubel eines Frauenlebens und einzutauchen in die Natur und die Gemeinschaft von Frauen. Mit Impulsen für Körper, Geist und Seele erwartet Sie eine Zeit mit Frauenweisheiten, Bewegungen und Naturbegegnungen. Ein Wochenende für Frauen ab 40.

05. - 07.09.2025

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

LUST AUF NETZWERKEN?

DANN KOMM ZUR DIGITALEN FRAUENZEIT!



14.03.2025

Frauenzeit Spezial

Live aus dem Café der Dreikönigskirche

04.06.2025

Frauenzeit mit Claudia Freitag

Trauer und Glück - Leben all inclusive

20.08.2025

Frauenzeit mit Dr. Ulrike Irrgang

Spiritualität in Kunst neu entdecken.

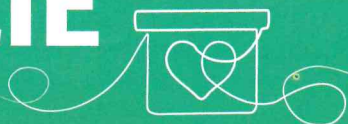
12.11.2025

Frauenzeit mit Esperanza Spierling

„...und ihr habt mich besucht!“

FAMILIE

FAMILIE LEBEN



7 WOCHEN JA - SAGEN

FASTENZEITPROJEKT

Leitung: Claudia Leide



Eine wöchentliche Aktion während der Fastenzeit. Paare und Familien mit Kindern im Grundschulalter erhalten hier jedes Jahr in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern einen bunten Mix aus Impulsen für ihr Zusammenleben. Die Idee: Wöchentliche Briefe geben euch Anregungen für euer Familienleben, bieten euch Anlässe für Gespräche, ermutigen zu einem Perspektivwechsel und laden zu einem spirituellen Impuls ein. Das Konzept: 7 Wochen lang bekommt ihr als Teilnehmende kostenlos jede Woche einen Brief – per Post, per eMail oder per Link aufs Smartphone, wie ihr am liebsten mögt. Kostenfreie Aktion.

ab 05.03.2025

Bestellung: familienpastoral@bddmei.de

FASTENHALBZEIT JA - SAGEN

WOCHENENDE

Leitung: Claudia Leide und Team



Das Thema der diesjährigen Fastenzeitaktion für Paare „7 Wochen Ja - sagen“ bildet die Grundlage unseres Familienwochenendes mit Kinderbetreuung. Verschiedene Aspekte aus den 7 Paarbriefen dienen zur Anregung, um sich als Paar in der Fastenzeit (neu) zu finden. Elemente wie der Austausch miteinander, mit anderen Paaren, gemeinsames Erleben als Familie, Spiritualität und Gottesdienst gehören mit dazu. Eine Chance neu zu entdecken: Gerade die Fastenzeit lädt ein, neu „ja“ zu sagen. Eine Chance, sich in der Fastenzeit auch als Paar gemeinsam auf das Wesentliche auszurichten und sich auch als Familie zu stärken.

04. - 06.04.2025

Winfriedhaus Schmiedeberg

FRAUEN UNTER SICH

MUTTER-TOCHTER-WOCHENENDE

Leitung: Susann Ossmann, Berit Stohwasser-Hoffmann

Wie kann ich eine gute und liebevolle Begleiterin für meine Tochter in der Pubertät sein? Spannende Tage, in denen die Mutter-Tochter-Beziehung am Beginn der Pubertät eine erfrischende Stärkung erfährt!



04. - 06.04.2025

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

OSTERN FÜR UND MIT FAMILIE ERLEBEN

FAMILIENWOCHENENDE

Leitung: Guido Erbrich, Sebastian Kieslich, Pf. Dittrich

Herzliche Einladung, um in die besondere Liturgie und das Geschehen der Kar- und Ostertage als Familie und zusammen mit anderen einzutauchen. Mit vielen gestalterischen Elementen, unterschiedlichen Impulsen für Kinder und Erwachsene (mit Kinderbetreuung!), Zeiten für sich und als Familie. So kann Ostern zu einem intensiven gemeinsamen Erlebnis und der Kern der Osterbotschaft neu erfahrbar werden.



17. - 20.04.2025

Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

VATER- UND KIND-WOCHENENDE

WOCHENENDE

Leitung: Alexander Stocker und Team

An diesem Wochenende sind Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren eingeladen, gemeinsam eine Zeit der Stärkung und Verbundenheit zu erleben.



05. - 07.09.2025

Winfriedhaus Schmiedeberg

FARBEN IM WINTER

INKLUSIVES WOCHENENDE

Leitung: Manuela Gundermann, Katja Seifert

Ein inklusives Wochenende für alle, die Freude an Begegnung, Austausch und am gemeinsamen „Sammeln von Farben für den Winter“ haben. Welche Farben entdecken wir gemeinsam? Wie sehen „Farben“ für andere aus? Lasst uns gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen! Ein Wochenende für Familien - für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung.



19. - 21.9.2025

Inklusionshotel Anna und Sascha in Annaberg

GROSSELTERN UND ENKEL- FREIZEIT

WOCHENENDE

Leitung: Carola Kube

Zeit füreinander: Oma und Opa einmal richtig für sich haben, gemeinsam spielen, einen Ausflug unternehmen und vieles andere mehr – dazu sind Großeltern und ihre Enkel im Vor- und Grundschulalter in der Herbstferienwoche eingeladen. Eine Menge spannender und kreativer Angebote, gemeinsame Auszeiten und Aktionen erwarten die Teilnehmenden. Eine besondere Familienerfahrung.



13. - 17.10.2025

Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

VORFREUDE - SCHÖNSTE FREUDE IM ADVENT

WOCHENENDE

Leitung: Claudia Leide und Team

Gemeinsam als Familie durch den Advent gehen, Vorfreude teilen und das Funkeln in den Augen wecken. Wir laden ein, an diesem Wochenende die Freude des Advents auf unterschiedliche Art und Weise (Impulse, Paarzeiten, Kreativangebot, Gottesdienst, Adventslieder singen, Winterwanderung, Plätzchen essen ...) zu entdecken und sich auf Weihnachten einzustimmen.



05. - 07.12.2025

Winfriedhaus Schmiedeberg

SEGENSFEIERN



NEUES LEBEN BERÜHRT

SEGENSFEIER

Schwangerschaft - eine Zeit voller Erwartungsfreude, guter Hoffnung, Lebenslust. Zugleich auch eine Zeit voller Veränderung, unerwarteter Sorgen, neuen Fragen. Eine Zeit, in der werdende Mütter und Väter Höhen und Tiefen des Lebens durchleben können. Die Segensfeier ist eine Einladung an alle, die sich und ihrem ungeborenen Kind für diese Zeit Stärkung, Schutz und Segen wünschen. Herzlich willkommen - unabhängig von Konfession oder Religion! Ohne Anmeldung.

16.03.2025

Frauenkirche in Dresden

28.09.2025

Haus der Kathedrale in Dresden

WILLKOMMEN IM LEBEN

SEGENSFEIER FÜR BABYS

Herzlich willkommen im Leben! Einladung zu einer kleinen Segensfeier neugeborener Kinder im 1. Lebensjahr unabhängig von Konfession und Religion. Ohne Anmeldung.

jeweils 10:30 Uhr
01.03.2025 14.06.2025
06.09.2025 06.12.2025

St. Joseph-Stift Dresden



17:30 Uhr
am ersten Freitag im
Monat (s. Aushang)

St. Elisabeth Krankenhaus Leipzig

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

K wie kooperativ
E wie ermutigend
S wie sozial
S wie situationsorientiert

Dünne Nerven, viel Gezanke, allgemeine Unzufriedenheit – das kommt in den besten Familien vor. Um Mütter und Väter im Erziehungsalltag zu unterstützen, bietet das Bistum Dresden-Meißen KESS-erziehen-Kurse für verschiedene Lebensalter an.

Mehr dazu hier:



KINDER MIT HANDICAP

KESS-KURS

Leitung: Margrit Bennert, Dorothea Hühne

Der Kurs bietet praktische Anregungen, Austausch, Impulse für Väter und Mütter mit Kindern mit Handicaps. Das Familienleben mit Kindern mit Handicap ist eine spezielle Lebenssituation mit unterschiedlichen Herausforderungen. Diese werden in den Blick genommen und stärkenorientiert angegangen. Ein Praxiskurs, der sich lohnt.



ab 09.01.2025

Online

ENGAGIERTE

KIRCHE KUNTERBUNT - ÖKUMENISCH

INSPIRATIONSTAG

Leitung: Team Kinder-Familie Jugend
und ev. Landeskirche



Für alle Interessierten und Engagierten in der Kinder und Jugendpastoral: Neue Formen zu finden, die Familien heute ansprechen, gehört mit zu den Aufgaben der Abteilung Kinder-Familie-Jugend. Wir wollen in unserem Bistum Räume ermöglichen, in denen Familien zusammenkommen und Glauben entdecken, teilen und vertiefen können. Kirche Kunterbunt ist ein Bastein davon. Der Inspirationstag bietet Informationen zu Kirche Kunterbunt, vielfältige Workshops und Raum für Erfahrungsaustausch. Zum Kennenlernen und Vertiefen.

29.03.2025

Propstei Leipzig

ABENTEUER KATECHESE - EINE WERKSTATT

KURSTAGE

Leitung: Claudia Leide, Birgit Stica



In unserem Bistum engagieren sich viele Menschen in Kinderpastoralkreisen, bereiten Familiengottesdienste vor, wirken bei der RKW oder Erstkommunion mit, oder... Unsere Katechesewerkstatt trägt dazu bei, dass sowohl Sicherheit in der Umsetzung von verschiedenen Methoden als auch (Grund-)Kenntnisse katechetischer Ansätze für die praktische Arbeit vor Ort wachsen. **Die drei Module mit unterschiedlichen Schwerpunkten können einzeln oder als Paket gebucht werden.** Uns ist eine praxisorientierte Mischung aus fundiertem Knowhow, Methodenkenntnis, Anwendungsfertigkeiten und Erfahrungsaustausch wichtig. Eine Werkstatt mit Inspirationen für die Arbeit mit kleinen Entdeckern.

17. - 19.10.2025

Modul I

- Mit Kindern katechetisch arbeiten
- Kinder- und Familiengottesdienste gestalten

21. - 22.11.2025

Modul II

Die Bibel lebendig werden lassen

16. - 17.01.2026

Modul III

Mit Kindern über Gott und die Welt ins Gespräch kommen

Alle Module in Leipzig - Wahren, Gästehaus der Dominikaner, bei Interesse bitte Extraflyer anfordern unter familienpastoral@bddmei.de

PAARE

PARTNERSCHAFT STÄRKEN



ZEIT FÜR DIE LIEBE

WOCHENENDE

Leitung: Marriage Encounter



Verschieden sein und dennoch einander nahe sein. Den Alltag miteinander leben und doch nicht ins Alltägliche miteinander versinken. Einander zuhören und die Verschiedenheit als Bereicherung erleben. Der Kurs richtet sich an alle Paare, die in die Stärkung ihrer Liebe investieren wollen. Das Programm greift die Sehnsucht der Menschen nach glückenden Beziehungen auf. Dabei verbindet es die Lebensrealität der Paare in der heutigen Zeit mit psychologischen Erkenntnissen und der Botschaft des Evangeliums. Dieser Kurs orientiert sich daher am christlichen Verständnis von Ehe, setzt jedoch keine religiöse Zugehörigkeit oder Glaubensüberzeugung voraus.

28.02 - 02.03.2025

Haus HohenEichen in Dresden

7 WOCHEN JA - SAGEN

FASTENZEITPROJEKT

Leitung: Claudia Leide

Die diesjährige Fastenzeitaktion lädt Paare ein, dass sie ihren Alltag unter der Überschrift „Ja-sagen“ wahrnehmen. In 7 Briefen werden in den 7 Wochen der Fastenzeit verschiedene Aspekte dazu thematisiert. Eine Chance, sich in dieser Zeit als Paar gemeinsam neu auf das Wesentliche auszurichten und sich zu stärken. Für Paare jeden Alters! Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Infos unter www.7wochenaktion.de.

ab 05.03.2025

Bestellung: familienpastoral@bddmei.de

WIR TRAUEN UNS ZU ZWEIT

KLETTERTAG

Leitung: Alexander Stocker u.a.



Gemeinsam klettern und erfahren, was gut tut: Halt geben, gehalten werden, Grenzen überschreiten, akzeptieren, sich fallen lassen, und nie den anderen hängen lassen. Anregungen, um ein gutes Team zu zweit zu werden. Auch zur Ehevorbereitung. Keine Klettererfahrung notwendig.

14.06.2025

Rubiconpark bei Leipzig

ES IST, WAS ES IST, SAGT DIE LIEBE...

BESINNUNG



Leitung: Claudia Leide und Team

Inmitten voller Waschmaschinen, Steuererklärung und Terminabsprachen kommen oft die Liebe und die Spiritualität in der Partnerschaft zu kurz. Herzliche Einladung als Paar miteinander die geistliche Dimension des Lebens als Kraftquelle für die eigene Partnerschaft (neu) zu entdecken. Die Zeiten zur Besinnung und Innehalten im Alltag finden bewusst an dem Ort statt, an dem das Leben als Paar auch seinen Mittelpunkt hat: Zuhause. Vier Online-Abende mit Impulsen, Zeiten des Austauschs und des Gebets u. a.

06.11. | 13.11.
20.11. | 27.11. 2025

Online

PAARKOMMUNIKATION



EPL- & KEK-KURSE 2025
ZUR PAARKOMMUNIKATION



HALT MICH SICHER

PAARSEMINAR

Leitung: Michael Pfeifer, Angelika Fischer

Das Erleben von Liebe in Paarbeziehungen ist Quelle von Glück und Zufriedenheit. Sie im Alltag zu bewahren ist eine bleibende Aufgabe. Unser Seminar beinhaltet fünf Gespräche, die Ihre Bindung stärken. Seminarleiter/innen werden bei Bedarf unterstützen. Auch zur Ehevorbereitung. Ohne Übernachtung.

22. - 23.03.2025

Familie(n)leben Dresden

25. - 26.10.2025

EFL-Beratungsstelle Leipzig

ERLEBNIS. PARTNERSCHAFT. LIEBE. (EPL)

WOCHENENDE

Leitung: Angelika Fischer, Elisa Vogginger

Zeit in schöner Umgebung, sich um nichts kümmern müssen und die Kinder gut versorgt wissen. Die Art und Weise, wie Paare miteinander sprechen, hat einen entscheidenden Einfluss auf ihre Beziehung. Das ist erlernbar! Das EPL-Programm bringt Ihnen Gesprächs- und Problemlösungsfähigkeiten näher. Ein Wochenende mit Kinderbetreuung.

19. - 21.09.2025

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

WENN WEGE SICH TRENNEN

TAGESSEMINAR

Leitung: Eva-Maria Ritz, Blandina Scholz und Team

Eine Trennung/Scheidung bringt Gefühle wie Enttäuschung, Trauer, persönliche Verletzung, Selbstzweifel und Schuldgefühle mit sich. Dieses Seminar für getrennt Lebende und Geschiedene hilft solche Erfahrungen zu verarbeiten, gibt Anregungen zur Bewältigung des Alltags und vermittelt Solidarität.

08.11.2025

EFL-Beratungsstelle Leipzig



WEITERE INFORMATIONEN FÜR PAARE
Oder über familienpastoral@bddmei.de

PAARALLTAG IMPULSE

AUCH ALS APP „LIEBE.LEBEN.“

Spannende Anregungen, kreative Ideen und Tipps für die Beziehungsqualität in der Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger verheiratet sind.



EHEVORBEREITUNG

ALLE EHEVORBEREITUNGSKURSE
IM ÜBERBLICK:

