

## Kosten

Die Teilnehmenden übernehmen die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in Höhe von 360 €. Alle anderen Kosten werden vom Bistum Dresden-Meißen übernommen. Bei Teilnehmenden von anderen Bistümern oder der evangelischen Landeskirche muss die Übernahme der Kosten vor Kursbeginn geklärt werden.



## Tagungsort

Kloster St. Albert Leipzig-Wahren  
Georg-Schumann-Str. 336  
04159 Leipzig



## Kontakt

petramaria.brugger@bddmei.de | g.giele@gmx.de

## Termine

16. November 2024 Kennenlernetag  
14./15. Februar 2025 Modul 1

In der Fastenzeit Teilnahme an den Exerzitien im Alltag (Leipzig, Dresden)

23./24. Mai 2025 Modul 2  
12./13. September 2025 Modul 3  
14./15. November 2025 Modul 4

Dazwischen jeweils ein Zoomtreffen nach 14 Tagen



## Kursleitung



**Sr. Petra Maria Brugger**  
Fachstelle Geistliche Begleitung und Exerzitien Referentin für Spiritualität und Kirchenentwicklung im Bistum Dresden-Meißen



**Pfarrer Gregor Giele**  
Geistlicher Begleiter für Einzelne und geistliche Prozessbegleitung für Gruppen und Gremien

## Anmeldung & Bewerbung

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Schwester Petra Maria Brugger OSF oder bei Pfarrer Gregor Giele und erhalten dann einen Bewerbungsbogen.

(Anmeldeschluss ist der 1. September 2024)

Vor der Zusage der Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung und die Teilnahme am Kennenlernetag erforderlich. Klärung der Eignung durch Kursleitung.

**Bei Hauptberuflichen:** Votum durch die Personalverantwortlichen des jeweiligen Bistums.

**Bei Ehrenamtlichen:** Votum durch Verantwortliche in der jeweiligen Pfarrei oder des kirchlichen Ortes.

Dem Geist Gottes Raum geben

## Ausbildung Exerzitien im Alltag begleiten

November 2024 bis September 2025

## Exerzitien im Alltag

dienen dazu, die eigene Gottes- und Christusbeziehung im Alltag neu aufzunehmen und zu vertiefen. Dazu gibt es regelmäßige Treffen zum Austausch und Anregungen für eine persönliche tägliche Gebetszeit. In der Regel dauern Exerzitien im Alltag vier Wochen.

Damit viele Menschen vor Ort dazu ein Angebot erhalten, startet das Bistum Dresden Meißen im kommenden Herbst eine neue Ausbildung, um Personen entsprechend zu qualifizieren, Exerzitien im Alltag begleiten zu können.

### Zielgruppe

- Hauptamtliche pastorale Mitarbeiter/-innen des Bistums Dresden Meißen und aus anderen Ostbistümern
- Ehrenamtliche, Engagierte in den Gemeinden und kirchlichen Orten
- Pastorale Mitarbeiter/-innen und Ehrenamtliche in der Evangelischen Landeskirche

### Ziele der Ausbildung:

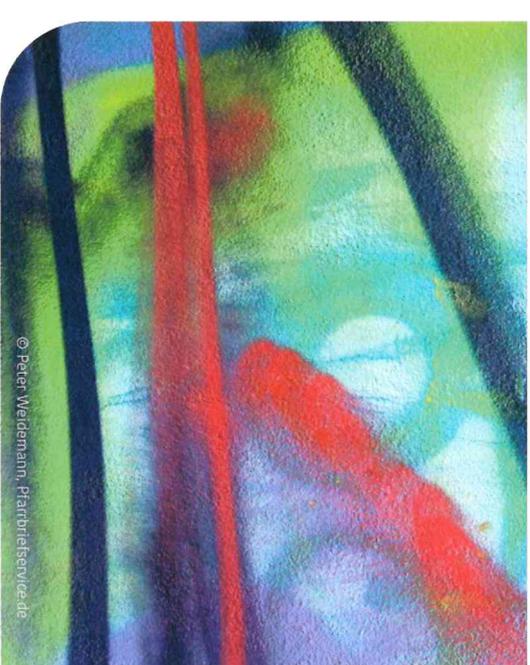
- den eigenen geistlichen Weg reflektieren und vertiefen
- sich mit den theologischen, den theologischen Inhalten und entsprechenden Themen so vertraut zu machen, damit Begleitung möglich ist
- einüben in prozesshaftes geistliches Arbeiten
- einüben von Inhalten und Methoden innerhalb der Kursgruppe

## Elemente der Ausbildung

- Bewerbungsbogen und Bewerbungsgespräch
- Kennenlerntag
- eigene monatliche geistliche Begleitung
- vier Module von Freitag 16.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr
- digitale Treffen zwischen den Modulen zur Vertiefung und Einübung von Methoden
- Teilnahme an Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025 in Dresden oder Leipzig
- Erstellung eines Modells Exerzitien im Alltag in Gruppen

## Themen der Ausbildung

- Vorstellung des Konzeptes
- Verständnis von Exerzitien
- Besonderheiten von Exerzitien im Alltag
- Aufbau von Exerzitien im Alltag
- Rolle des Begleiters/der Begleiterin
- Gesprächsbegleitung
- Chancen und Rollen einer Gruppe
- Gottes- und Menschenbild
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- Umgang mit Schuld
- Umgang mit Materialien
- Reflexion der eigenen Modelle
- Persönlichkeitsbilder und psychische Gesundheit
- Im Rahmen des Kurses können sich weitere Themen ergeben



© Peter Weidemann, Pastorservice.de

## Teilnahmevoraussetzungen

- mindestens 25 Jahre
- seelisch gesund
- bereit sein, bei „Exerzitien im Alltag“ (oder bei der Gestaltung von spirituellen Angeboten) tätig zu werden
- die zeitliche Beanspruchung durchtragen können
- eigene Erfahrungen mit der Teilnahme an Exerzitien (im Alltag) oder mit Besinnungstagen
- die Möglichkeit, in der Pfarrei, in der Verantwortungsgemeinschaft oder im eigenen Arbeitsfeld „Exerzitien im Alltag“ begleiten zu können

### Die Teilnehmer verpflichten sich,

- selbst an „Exerzitien im Alltag“ im Rahmen der Ausbildung teilzunehmen
- sich während der Ausbildungszeit von einem/-r geistlichen Begleiter/-in nach Wahl begleiten zu lassen
- an allen Modulen teilzunehmen
- am regelmäßigen Austausch nach den Modulen teilnehmen
- entsprechende Literatur zu lesen
- in Gruppen ein eigenes Modell erstellen