

FRAUEN

BESINNUNGSTAGE



SPURENSUCHE ZU DEN UNBEKANNTEN UND NAMENLOSEN FRAUEN DER BIBEL

WOCHENENDE

Leitung: Prof'in. Dr. Hildegard König

Frauen erzählen ihre eigenen Geschichten in biblischen Zeiten wie heute. Das Seminarwochenende fördert Selbstermächtigung durch Erzählung. Es bietet Raum und Gelegenheit, einen neuen, fremden und vielleicht befremdlichen Blick auf biblische Frauengeschichten zu werfen und sich selbst kreativ in diese einzumischen.

05. - 07.04.2024

Winfriedhaus Schmiedeberg

GOTTES SEHNSUCHT IST DER LEBENDIGE MENSCH



WOCHENENDE

Leitung: Katharina Leis

Der Leib ist unser Partner auf dem spirituellen Weg. Bei diesem Besinnungswochenende dienen schlichte Bewegungen und einfache Übungen zur Körperwahrnehmung als Brücke mit sich selbst in Kontakt zu kommen und neu auszurichten. Durch körperorientierte Meditation öffnet sich der Weg zum Gebet und zur inneren Quelle von Kraft und Weisheit. Gottverbunden und in tiefem Kontakt mit uns selbst kann sich so ein Weg des Anvertrauens, der Inspiration und Vitalität eröffnen.

13. - 15.08.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

LUST AUF NETZWERKEN?

DANN KOMM ZUR
DIGITALEN FRAUENZEIT!



FRAUEN TREFFEN

DU STELLST MEINE FÜßE AUF WEITEN RAUM

WOCHENENDE

Leitung: Susann Oßmann, Kerstin Leubner

Ein Wochenende für Frauen ab 40. Es bietet die Möglichkeit, herauszutreten aus dem alltäglichen Trubel eines Frauenlebens und einzutauchen in die Natur und Gemeinschaft von Frauen. Mit Impulsen für Körper, Geist und Seele erwartet Sie eine Zeit mit Frauenweisheiten, Bewegung und Naturbegegnungen.

24. - 26.05.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

GUTEN MORGEN, DU SCHÖNE

WOCHENENDE

Leitung: Susann Oßmann, Kerstin Leubner

Ein weiterführendes Wochenende für Frauen ab 40. Dieses Aufbau-seminar baut auf dem Wochenende „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ auf und vertieft die dort erhaltenen Anregungen. Ein Eintauchen in die Natur und die Gemeinschaft von Frauen gehören dazu. Mit Impulsen für Körper, Geist und Seele erwartet Sie eine neue, vertiefte Zeit mit Frauenweisheiten, Bewegung und Naturbegegnungen.

13. - 15.08.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

FRAUENFEST

FINDET GOLDSCHÄTZE!

FRAUENFEST RELOADED

Leitung: Dr. Ulrike Irrgang und Claudia Leide

Frauen aus allen Ecken des Bistums Dresden-Meißen sind herzlich eingeladen zu einem Fest der Begegnung, des Kennenlernens und der gegenseitigen Inspiration. Gemeinsam wollen wir feiern und dankbar wahrnehmen, was an vielen Orten in und durch uns Frauen wächst, wird und sich entfaltet.

15.06.2024

Haus der Kathedrale in Dresden



FAMILIE



FAMILIE LEBEN

7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

FASTENZEITPROJEKT

Leitung: Claudia Leide

„Wir schulden unseren Träumen noch unser Leben!“ Die diesjährige Fastenzeitaktion für Familien lädt ein, ihren Alltag unter dieser Perspektive wahrzunehmen. In 7 Wochen werden in Briefen verschiedene Träume und Räume thematisiert: Schutz(t)räume, Kraft(t)räume, Liebes(t)räume, Frei(t)räume und auch geplatze Träume gehören dazu. Die Teilnahme ist kostenfrei.



ab 14.02.2024

Bestellung: familienpastoral@bddmei.de

FASTENHALBZEIT LEBENS(T)RÄUME

WOCHENENDE

Leitung: Claudia Leide und Team

Das Thema der diesjährigen Fastenaktion „7 Wochen Lebens(t)räume“ bildet die Grundlage dieses Wochenendes mit Kinderbetreuung. Elemente wie der Austausch als Paar, Gespräche mit anderen Paaren, gemeinsame Familienerlebnisse, Spiritualität und Gottesdienst prägen das Wochenende. Die Fastenzeit konfrontiert mit geplatzen Träumen, ermutigt jedoch dazu, ein erfülltes Leben anzustreben. Die gemeinsame Zeit bietet die Chance, sich als Paar auf das Wesentliche zu konzentrieren, sich gegenseitig zu stärken und Raum für neue Träume zu schaffen.

15. - 17.03.2024

Winfriedhaus Schmiedeberg



Fotos: jannoon028/Freepik, Dragana_Gordic/Freepik, vecstock/Freepik, montypeter/Freepik, wirestock/Freepik, rawpixel.com/Freepik, freepik/Freepik, brgfx/Freepik, mrsiraphol/Freepik

KINDERWALLFAHRT

TAG FÜR KINDER & FAMILIEN

Leitung: Elisabeth Scholz und Team der Abteilung Kinder-Familie-Jugend

Gemeinschaft, Workshops, Gottesdienst, sportliche Aktivitäten, beten, singen, miteinander Freude haben - all das und vieles mehr ist bei der Bistumskinderwallfahrt erlebbar. Diese findet im Rahmen der Religiösen Kinderwoche statt. Herzliche Einladung auch an Familien, die gern mit dazukommen wollen.

26.06.2024

Kloster Wechselburg

VATER- UND KIND-WOCHENENDE

WOCHENENDE

Leitung: Team der Abteilung Kinder-Familie-Jugend

An diesem Wochenende sind Väter mit ihren Kindern zwischen 8-14 Jahren eingeladen, dem eigenen Ich näher auf die Spur zu kommen. Denn jeder Mensch ist eine ganz besondere, originelle Persönlichkeit. Eine besondere, gemeinsame Zeit.

16. - 18.08.2024

Winfriedhaus Schmiedeberg

SCHLÜSSEL

INKLUSIVES THEATERWOCHENENDE

Leitung: Jadwiga Günther

Einladung an alle Theater- und Austauschfreudigen: Gemeinsame Zeit zum Begegnen, Austauschen und Krafttanken. Wir erkunden das Thema Offenheit mit dem Symbol des Schlüssels – welche Schlüssel sind uns wichtig, stehen wir vor verschlossenen Türen, und welche Schlüssel wünschen wir uns? Ein Wochenende für Familien, für Erwachsene und Kinder mit und ohne Behinderung.



13. - 15.09.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

FRAUEN UNTER SICH

MUTTER-TOCHTER-WOCHENENDE

Leitung: Susann Ossmann

Wie kann ich eine gute und liebevolle Begleiterin für meine Tochter in der Pubertät sein? Spannende Tage, in denen die Mutter-Tochter-Beziehung am Beginn der Pubertät eine erfrischende Stärkung erfährt!

08.-10.11.2024

Kloster Wechselburg



ZWISCHEN SPIELEN UND STREITEN WOCHENENDE

Leitung: Stefanie Sonntag und Dorothea Spillmann

Kinder bringen Leben ins Haus, doch Geschwisterthemen wie Rollen, Eifersucht, Altersposition und Vergleiche stellen Eltern vor Herausforderungen. Das Wochenende bietet Müttern, Vätern und Familien mit vielen Impulsen und Austausch praktische Ansätze zum Umgang mit Streit und Konflikten, basierend auf dem Kess-Erziehen-Ansatz. Ein Familienwochenende mit Kinderbetreuung.

15. - 17.11.2024 Winfriedhaus Schmiedeberg

VORFREUDE - SCHÖNSTE FREUDE IM ADVENT WOCHENENDE

Leitung: Dr. Ulrike Irrgang und Team

Gemeinsam als Familie durch den Advent gehen, Vorfreude teilen und das Funkeln in den Augen wecken. So möchten wir einladen, an diesem Wochenende mit Kinderbetreuung, die Freude des Advents auf unterschiedliche Weise zu entdecken und sich auf Weihnachten einzustimmen: Impulse, Paarzeiten, Kreativangebot, Gottesdienst, Adventslieder, Winterwanderung, Plätzchen essen und vieles mehr.

06. - 08.12.2024 Winfriedhaus Schmiedeberg



FAMILIENWEG

Familien sind immer in Bewegung zwischen Highlights und Alltagsstress. Gönn' euch unser kreatives Outdoor-Angebot. Sechs Stationen laden dazu ein, die eigene Familie entspannt und aktiv zu erleben. Digital, kostenlos und direkt zum Loslegen.



STÄRKT FAMILIEN UND TUT EINFACH GUT!



SEGENS FEIERN

NEUES LEBEN BERÜHRT SEGENSFEIER

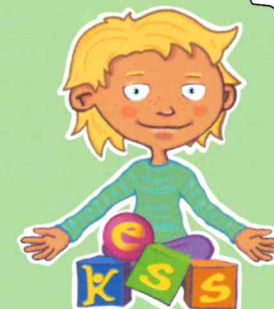
Eine Segensfeier für alle, die ein Kind erwarten. Die Schwangerschaft ist voller Freude und Hoffnung, aber auch Veränderungen und Sorgen. Diese Feier bietet Stärkung, Schutz und Segen für das ungeborene Kind und lädt unabhängig von Religion oder Glauben alle ein. Ohne Anmeldung, kostenfrei, Start um 15 Uhr.

25.02.2024 Frauenkirche in Dresden
15.09.2024 Haus der Kathedrale in Dresden

WILLKOMMEN IM LEBEN SEGENSFEIER FÜR BABYS

Eine Zeit zum Innehalten und Staunen über das Wunder des Lebens. Dankbarkeit feiern und die Kraft des Segens spüren. Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes - ein besonderes Ereignis. Das darf gefeiert werden! Herzliche Einladung an Sie und Ihre gesamte Familie zu einer kleinen Feier, die Kraft und Stärkung geben will. Ohne Anmeldung, kostenfrei, Beginn 10.30 Uhr, Eingang Dinglingerstr. 6.

02.03.2024 01.06.2024 Kapelle St. Elisabeth-Schwestern
07.09.2024 07.12.2024 am Krankenhaus St. Joseph-Stift



KESS ERZIEHEN

In 7 Schritten zu mehr Gelassenheit und Freude im Erziehungsalltag.

AUCH ALS APP

MÄNNER



MÄNNER TREFFEN

MÄNNER. LEBEN. BEGEISTERT.

WOCHENENDE

Leitung: Sebastian Mutke

Was ich mit Begeisterung anpacke, sei es beruflich oder privat, wird mir mehr Kraft geben als Energie kosten. Wir wollen als Männer Wege entdecken, die zu einem erfüllten und begeisterten Leben führen. Wir werden Potenziale erkunden und den eigenen Talenten Raum geben, während wir die historischen Räume des Klosters Wechselburg nutzen, vor allem aber die umliegenden Wege. Denn wer Energie spüren will, muss sich in Bewegung bringen.

06. - 08.09.2024

Kloster Wechselburg



MÄNNER-WOCHENENDE

WOCHENENDE

Leitung: Ruben Enxing

Sich eine Auszeit als Mann gönnen, mit anderen Männern in Erfahrungsaustausch kommen und Impulse erhalten. Anregungen und Gespräche als Hilfe, den Glauben als Mann zu leben. Begleitend praktizieren wir meditatives Bogenschießen.

08. - 10.11.2024

Haus HohenEichen in Dresden

**ANGEBOTE FÜR
SENIOREN UND
GROßELTERN**



PAARE



PARTNERSCHAFT STÄRKEN

7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

FASTENZEITPROJEKT

Leitung: Claudia Leide

„Wir schulden unseren Träumen noch unser Leben!“ Die diesjährige Fastenzeitaktion für Paare lädt ein, ihren Alltag unter dieser Perspektive wahrzunehmen. In 7 Wochen werden in Briefen verschiedene Träume und Räume thematisiert: Schutz(t)räume, Kraft(t)räume, Liebes(t)räume, Frei(t)räume und auch geplatze Träume gehören dazu. Für stärkende Paarzeiten zuhause. Kostenfrei.

ab 14.02.2024

Bestellung: familienpastoral@bddmei.de



FAMILIE SEIN - PAAR BLEIBEN

WOCHENENDE

Leitung: Claudia und Sebastian Baubkus

Zwischen Ideal und Wirklichkeit. Die Geburt eines Kindes bringt Freude und zugleich neue Herausforderungen für Paare. Mit vielfältigen Anregungen, Familie zu sein und die Partnerschaft zu pflegen. Ein Wochenende mit Kinderbetreuung.

19. - 21.04.2024

Winfriedhaus Schmiedeberg



ZEIT FÜR DIE LIEBE

WOCHENENDE

Leitung: Marriage Encounter

Den Alltag miteinander leben und doch nicht ins Alltägliche miteinander versinken. Der Kurs ist für Paare konzipiert, die ihre Liebe stärken wollen. Er integriert psychologische Erkenntnisse, die Realität von Paarbeziehungen und die Botschaft des Evangeliums. Ob verheiratet oder nicht, jeder ist willkommen, unabhängig von religiöser Zugehörigkeit.

26. - 28.04.2024

Haus HohenEichen in Dresden



WIR TRAUEN UNS ZU ZWEIT

KLETTERTAG

Leitung: Dr. Ulrike Irrgang und Team

Gemeinsam klettern und erfahren, was gut tut: Halt geben, gehalten werden, Grenzen überschreiten, akzeptieren, sich fallen lassen, und nie den anderen hängen lassen. Anregungen, um ein gutes Team zu zweit zu werden. Auch zur Ehevorbereitung. Keine Klettererfahrung notwendig.

08.06.2024

Rubiconpark bei Leipzig



PAARKOMMUNIKATION

ERLEBNIS. PARTERSCHAFT. LIEBE. (EPL)

WOCHENENDE

Leitung: Angelika Fischer, Elisa Vogginger

Zeit in schöner Umgebung, sich um nichts kümmern müssen und die Kinder gut versorgt wissen. Die Art und Weise, wie Paare miteinander sprechen, hat einen entscheidenden Einfluss auf ihre Beziehung. Das ist erlernbar! Das EPL-Programm bringt Ihnen Gesprächs- und Problemlösungsfähigkeiten näher. Ein Wochenende mit Kinderbetreuung.

20. - 22.09.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

HALT MICH SICHER (EFL)

PAARSEMINAR

Leitung: Michael Pfeifer, Angelika Fischer

Das Erleben von Liebe in Paarbeziehungen ist Quelle von Glück und Zufriedenheit. Sie im Alltag zu bewahren ist eine bleibende Aufgabe. Unser Seminar beinhaltet fünf Gespräche, die Ihre Bindung stärken. Seminarleiter/innen werden bei Bedarf unterstützen. Auch zur Ehevorbereitung. Ohne Übernachtung.

31.05. - 01.06.2024

EFL-Beratungsstelle Dresden

EPL- & KEK-KURSE 2024 ZUR PAARKOMMUNIKATION

FRAUEN

BESINNUNGSTAGE



SPURENSUCHE ZU DEN UNBEKANNTEN UND NAMENLOSEN FRAUEN DER BIBEL

WOCHENENDE

Leitung: Prof'in. Dr. Hildegard König

Frauen erzählen ihre eigenen Geschichten in biblischen Zeiten wie heute. Das Seminarwochenende fördert Selbstermächtigung durch Erzählung. Es bietet Raum und Gelegenheit, einen neuen, fremden und vielleicht befremdlichen Blick auf biblische Frauengeschichten zu werfen und sich selbst kreativ in diese einzumischen.

05. - 07.04.2024

Winfriedhaus Schmiedeberg

GOTTES SEHNSUCHT IST DER LEBENDIGE MENSCH



WOCHENENDE

Leitung: Katharina Leis

Der Leib ist unser Partner auf dem spirituellen Weg. Bei diesem Besinnungswochenende dienen schlichte Bewegungen und einfache Übungen zur Körperwahrnehmung als Brücke mit sich selbst in Kontakt zu kommen und neu auszurichten. Durch körperorientierte Meditation öffnet sich der Weg zum Gebet und zur inneren Quelle von Kraft und Weisheit. Gottverbunden und in tiefem Kontakt mit uns selbst kann sich so ein Weg des Anvertrauens, der Inspiration und Vitalität eröffnen.

13. - 15.08.2024

Familienferienstätte St. Ursula in Naundorf

LUST AUF NETZWERKEN?

