

# 7 WOCHEN LEICHTER



## „7 Wochen Leichter“

### Eine wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für Familien

Für jede Woche der Fastenzeit haben wir für euch Impulse, Aktionen, Ideen und Gebete zusammengestellt.

Sieben Wochen – sieben Themen, die den Begriff „Leichter“ in einem neuen, spannenden, überraschenden Licht erscheinen lassen.

Ihr seid eingeladen in den sieben Wochen von Aschermittwoch bis Ostern gemeinsam „leichte Zeiten“ zu verbringen. Nach der Anmeldung erhaltet Ihr **kostenfrei wöchentlich** einen Brief (analog oder digital) mit Anregungen für euer Familienleben. Anmelden könnt Ihr euch hier:

<https://www.elternbriefe.de/bestellen/7-wochen-leichter/>

Ihr erhaltet die Karten per Post (Anmeldeschluss der 25.02.), per Mail oder als Link aufs Handy: Ihr entscheidet was für euch passt!

#### **Weitere spirituelle Impulse**

Für Familien, die an weiteren Impulsen für ihre Fastenzeit interessiert sind, haben wir begleitend zu den Briefen die "weiteren Impulse" als reines Online-Angebot.

Das Fastenzeitprojekt ist eine bundesweite, gemeinsame Aktion der familienpastoralen Fachbereiche mehrerer Bistümer. Als Bistum Dresden-Meißen sind wir mit dabei.