

## **Ölbergstunde zum Gründonnerstag**

*Liebe Kolping Schwestern und Brüder,  
liebe ChorsängerInnen*

*leider erlaubt uns die Situation auch in diesem Jahr nicht, Ostern so zu feiern, wie wir es uns wünschen. Wir möchten euch deshalb, wie im letzten Jahr, zu einer kleinen gemeinsamen Anbetungsstunde einladen. Lasst uns eine Kerze entzünden und an all jene denken, die wir schon lange nicht mehr gesehen haben, die wir vermissen.*

*Wir beginnen mit einem Kreuzzeichen.*

Jesus bricht mit einigen Jüngern zum Ölberg auf. Er weiß um das, was geschehen wird und trotzdem betet er in großem Vertrauen zu seinem Vater im Himmel: „Aber nicht mein, sondern dein Wille soll geschehen.“

### *Kurze Meditation*

Gehen wir mit Jesus in Gedanken zum Ölberg und lassen uns dort nieder.

### *Lesung aus dem Markusevangelium*

Sie kamen zu einem Grundstück, das Getsemani heißt, und er sagte zu seinen Jüngern: „Setzt euch hier, während ich bete!“ Und er nahm Petrus, Jakobus und Johannes mit sich. Da ergriff ihn Furcht und Angst und er sagte zu ihnen: „Meine Seele ist zu Tode betrübt. Bleibt hier und wacht!“ Und er ging ein Stück weiter, warf sich auf die Erde nieder und betete, dass die Stunde, wenn möglich, an ihm vorübergehe. Er sprach: „Abba, Vater, alles ist dir möglich. Nimm diesen Kelch von mir! Aber, nicht was ich will, sondern was du willst, soll geschehen.“

### *Liedruf oder Gebet (GL 286)*

Bleibet hier und wachet mit mir, wachet und betet.

### *Gedanken zum Evangelium*

Was bewegt mich? Mit oder um was ringe ich gerade in meinem Leben und möchte es Gott hinhalten? Wo fühle ich mich verlassen und wo bin ich dankbar für Menschen, die in schweren Stunden „mit mir wachen“. Wo bin ICH angefragt, mit anderen Menschen in ihrer Angst zu sein.

### *Gebet nach Psalm 27*

Herr, du bist mein Licht und mein Heil.  
Kann ich da noch etwas fürchten?

Du bist die Kraft meines Lebens. Mit dir habe ich keine Angst.  
Bedrängen mich Feinde, müssen sie vor dir zittern.

Höre mein Rufen an dich. Ich will dich suchen, doch gehe nicht weg von mir.  
Du bist meine Hilfe, deshalb verlasse mich nicht.

Wenn mich auch andere verlassen, bleib du immer bei mir.  
Du zeigst mir den richtigen Weg, auch wenn andere mich davon abbringen wollen.

Ich hoffe auf dich, denn du Herr bist mein Licht und mein Heil.

### *Bitte um Segen für die Nacht*

Bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend des Lebens, am Abend der Welt.  
Bleibe bei uns mit deiner Gnade und Güte, mit deinem heiligen Wort und Sakrament, mit deinem Trost und Segen. Amen  
(Georg Christian Dieffenbach)

**Wir wünschen euch ein frohes und gesegnetes Osterfest.**